



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Volkmer, Andreas

Asociación: Schwalmtal
Dorsal: 416

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 50:14

velocidad: 11.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 17(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	20	2:06	72	3:47	2.10	10:09	4:49	20	2:06	72	3:47
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	22	1:37	105	8:23	4.20	20:10	4:48	22	3:43	82	7:16
Rundenzeit	2.10	10:04	4:47	17	1:27	80	3:24	6.30	30:14	4:47	20	5:09	79	10:40
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	17	1:22	66	3:29	8.40	40:23	4:48	18	6:30	76	14:09
meta	2.10	9:51	4:41	14	1:30	58	3:07	10.50	50:14	4:47	17	7:43	71	17:16