



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Bittner, Andrea

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg e.V
Dorsal: 39

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 50:16

velocidad: 11.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 1(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 50:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	9:56	4:43	1	-	9	1:07	2.10	9:56	4:43	1	-	9	1:07
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	1	-	10	8:13	4.20	19:47	4:42	1	-	8	1:53
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	1	-	9	0:46	6.30	29:47	4:43	1	-	8	2:32
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	1	-	9	0:42	8.40	39:58	4:45	1	-	8	3:09
meta	2.10	10:18	4:54	1	-	10	1:28	10.50	50:16	4:47	1	-	9	4:36