



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Grell, Christian

Asociación: VfL Eintracht Hannover  
Dorsal: 132

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 50:26

velocidad: 11.90 km/h  
rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 72 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 21(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	19	2:38	47	3:07	2.10	9:29	4:30	19	2:38	47	3:07
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	27	2:55	95	8:16	4.20	19:23	4:36	19	5:33	62	6:29
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	27	3:12	97	3:39	6.30	29:42	4:42	21	8:45	72	10:08
Rundenzeit	2.10	10:24	4:57	23	3:14	83	3:44	8.40	40:06	4:46	21	11:59	73	13:52
meta	2.10	10:20	4:55	23	3:09	94	3:36	10.50	50:26	4:48	21	15:08	72	17:28