



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Paul, Markus

tiempo total: 50:28

Dorsal: 456

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

recorrido: 10.50 km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 389)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

categoría:

posición en la categoría: 25(de 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	2.10	9:19	4:26	9	2:57	32	2:57	2.10	9:19	4:26	9	2:57	32	2:57
Rundenzeit	2.10	9:31	4:31	26	2:59	75	7:53	4.20	18:50	4:29	14	5:56	45	5:56
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	37	3:51	112	3:51	6.30	29:21	4:39	21	9:47	66	9:47
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	34	4:00	103	4:00	8.40	40:01	4:45	24	13:47	72	13:47
meta	2.10	10:27	4:58	33	3:43	100	3:43	10.50	50:28	4:48	25	17:30	73	17:30