



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Makarinus, Robert

Asociación: Nordhausen  
Dorsal: 249

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 36:36

velocidad: 16.39 km/h  
rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 3(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	6:56	3:18	2	0:34	3	2.10	6:56	3:18	2	0:34	3	0:34	
Rundenzeit	2.10	7:02	3:20	3	0:30	5	4.20	13:58	3:19	2	1:04	3	1:04	
Rundenzeit	2.10	7:31	3:34	3	0:51	5	6.30	21:29	3:24	3	1:55	4	1:55	
Rundenzeit	2.10	7:32	3:35	3	0:52	4	8.40	29:01	3:27	3	2:47	4	2:47	
meta	2.10	7:35	3:36	3	0:51	4	10.50	36:36	3:29	3	3:38	4	3:38	