



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Steinhaus, Marc

Asociación: RSC Wahmbeck
Dorsal: 377

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 50:31

velocidad: 12.47 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 22(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	20	2:48	53	3:17	2.10	9:39	4:35	20	2:48	53	3:17
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	19	2:31	72	7:52	4.20	19:09	4:33	18	5:19	54	6:15
Rundenzeit	2.10	9:56	4:43	20	2:49	69	3:16	6.30	29:05	4:36	19	8:08	61	9:31
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	24	3:17	84	3:47	8.40	39:32	4:42	20	11:25	66	13:18
meta	2.10	10:59	5:13	31	3:48	132	4:15	10.50	50:31	4:48	22	15:13	75	17:33