



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Kanigs, Frank**

Asociación: s`läuft halt  
Dorsal: 191

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 50:45

velocidad: 11.82 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 80 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 18(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	8:45	4:09	6	0:42	25	2.10	8:45	4:09	6	0:42	25	2:23	
Rundenzeit	2.10	9:13	4:23	12	0:49	54	4.20	17:58	4:16	6	1:31	27	5:04	
Rundenzeit	2.10	9:32	4:32	13	0:55	49	6.30	27:30	4:21	7	2:25	28	7:56	
Rundenzeit	2.10	9:42	4:37	12	0:55	43	8.40	37:12	4:25	7	3:19	30	10:58	
meta	2.10	13:33	6:27	69	5:12	257	10.50	50:45	4:49	18	8:14	80	17:47	