19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Pieper, Dirk

Asociación: KSV Baunatal
Dorsal: 299

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 50:43

velocidad: 12.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 24(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	38	4:15	135	4:44	2.10	11:06	5:17	38	4:15	135	4:44
Rundenzeit	2.10	9:33	4:32	22	2:34	78	7:55	4.20	20:39	4:54	29	6:49	100	7:45
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	23	2:54	78	3:21	6.30	30:40	4:52	27	9:43	89	11:06
Rundenzeit	2.10	10:13	4:51	22	3:03	72	3:33	8.40	40:53	4:52	24	12:46	83	14:39
meta	2.10	9:50	4:40	16	2:39	57	3:06	10.50	50:43	4:49	24	15:25	78	17:45