



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Bludau, Guido

Asociación: LG Brunsberg
Dorsal: 43

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 51:09

velocidad: 11.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 19(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	9:52	4:41	16	1:49	61	2.10	9:52	4:41	16	1:49	61	3:30	
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	21	1:34	100	4.20	19:50	4:43	20	3:23	77	6:56	
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	23	1:40	91	6.30	30:07	4:46	18	5:02	76	10:33	
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	21	1:40	84	8.40	40:34	4:49	19	6:41	78	14:20	
meta	2.10	10:35	5:02	25	2:14	106	10.50	51:09	4:52	19	8:38	83	18:11	