



18. Slusialauf  
Schleusingen / 08.05.2016

evaluación detallada

Lange, Heiko

Asociación: Lauffreunde Matheo  
Dorsal: 207

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:51:43

velocidad: 11.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 25)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 1:24:44

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:37:36