



18. Slusialauf  
Schleusingen / 08.05.2016

evaluación detallada

**Arndt, Jörg**

Asociación: LG Frauenwald  
Dorsal: 218

recorrido: 14.10 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:25

velocidad: 14.73 km/h  
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 66)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 51:20

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 57:25