



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

van Bergerem, Josef

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 6451

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 41:06

velocidad: 8.76 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 63 puntos