



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

Rüssmann, Mechthild

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 22311

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 2:49:12

velocidad: 7.80 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 184 puntos