



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Lappe, Rolf

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 22362

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:47:56

velocidad: 7.86 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 185 puntos