



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Bruns, Norbert

Asociación: TV Beckum Wersewalker
Dorsal: 22354

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:47:58

velocidad: 7.86 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 185 puntos