



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Freund, Angelika

Asociación: TuS Jahn Soest

Dorsal: 22351

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:49:31

velocidad: 7.79 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 184 puntos