



### 3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Paczkowski, Dirk**

Asociación: Marathon Soest e. V.  
Dorsal: 22365

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:49:33

velocidad: 7.79 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 184 puntos