



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Heinen, Martin

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 22360

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:50:33

velocidad: 7.74 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 183 puntos