



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Mielek, Michael**

Asociación: BTC-Herne

Dorsal: 22320

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 2:55:47

velocidad: 7.51 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 177 puntos