



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

Tillmann, Michael

Asociación: Buschwalker

Dorsal: 22367

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:51:40

velocidad: 7.69 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 181 puntos