



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Kohlhaas, Sabine

Asociación: TV Beckum Wersewalker

Dorsal: 22357

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:52:12

velocidad: 7.67 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 181 puntos