



3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Meyer, Waltraud

Asociación: TV Beckum Wersewalker
Dorsal: 22355

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:52:23

velocidad: 7.66 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 181 puntos