



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Pflugrad, Thomas

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 22363

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:53:17

velocidad: 7.62 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 180 puntos