



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Kröniger, Karin

Asociación: Erler-Sportgemeinschaft
Dorsal: 22368

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:59:03

velocidad: 7.37 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 174 puntos