



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Beier, Rudolf

Asociación: Distel-Walker

Dorsal: 22350

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 3:00:09

velocidad: 7.33 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 173 puntos