



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Bergmann, Helga**

Asociación: BSG DSW21/DEW21

Dorsal: 22308

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 3:15:12

velocidad: 6.76 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 160 puntos