



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Bodde, Monika

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 6462

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 43:58

velocidad: 8.19 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 59 puntos