



### 3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen  
Dorsal: 6453

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 44:50

velocidad: 8.03 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 58 puntos