



3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Groh, Marie- Luise

Asociación: Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen
Dorsal: 6454

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 46:15

velocidad: 7.78 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 56 puntos