



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Grüne, Irmhild

Asociación: Walking-Treff Möhnesee e.V.
Dorsal: 6405

recorrido: 6.00 km
WerseWalk Walking

tiempo total: 57:13

velocidad: 6.29 km/h

desnivel en ascenso: 77
puntuación del recorrido: 7.16
resultado del rendimiento: 45 puntos