



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

Grüne, Irmhild

Asociación: Walking-Treff Möhnesee e.V.

Dorsal: 6405

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Walking

tiempo total: 57:13

velocidad: 6.29 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 45 puntos