



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Koch, Melanie

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn  
Dorsal: 6461

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 55:14

velocidad: 6.52 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 47 puntos