



3. Sparkassen MammutWalk  
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

**Nachtigall, Heike**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team  
Dorsal: 6464

recorrido: 6.00 km

WerseWalk Nordic Walking

tiempo total: 58:20

velocidad: 6.17 km/h

desnivel en ascenso: 77

puntuación del recorrido: 7.16

resultado del rendimiento: 44 puntos