



### 3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Janasik, Tadeusz**

Asociación: Team Lohmann Witten  
Dorsal: 11273

recorrido: 11.00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:11:58

velocidad: 9.17 km/h

desnivel en ascenso: 75  
puntuación del recorrido: 12.13  
resultado del rendimiento: 115 puntos