



3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Erdelt, Hildegard

Asociación: TSV Bentrup - Loßbruch
Dorsal: 11255

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:19:59

velocidad: 8.25 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 103 puntos