



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Sennekamp, Alfons**

Asociación: SV Herbern

Dorsal: 11275

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:27:41

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 94 puntos