



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Ebel, Gerd**

Asociación: Walking-Treff Möhnesee e.V.  
Dorsal: 11204

recorrido: 11.00 km  
HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:33:03

velocidad: 7.09 km/h

desnivel en ascenso: 75  
puntuación del recorrido: 12.13  
resultado del rendimiento: 89 puntos