



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Luig, Renate

Asociación: TLV-Rünthe

Dorsal: 11268

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:28:05

velocidad: 7.49 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 94 puntos