



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Bruns, Heike**

Asociación: TV Beckum Wersewalker  
Dorsal: 11261

recorrido: 11.00 km  
HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:28:22

velocidad: 7.47 km/h

desnivel en ascenso: 75  
puntuación del recorrido: 12.13  
resultado del rendimiento: 93 puntos