



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

van Kampen, Heinz

Asociación: LT Alsdorf-Ost  
Dorsal: 11224

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Walking

tiempo total: 1:36:01

velocidad: 6.87 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 86 puntos