



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Mader, Simone**

Asociación: Ahlen

Dorsal: 11272

recorrido: 11.00 km

HaldenWalk Nordic Walking

tiempo total: 1:32:12

velocidad: 7.16 km/h

desnivel en ascenso: 75

puntuación del recorrido: 12.13

resultado del rendimiento: 89 puntos