



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

**Braun, Martin**

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 22300

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Walking

tiempo total: 2:34:54

velocidad: 8.52 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 201 puntos