



3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Groll, Frank

Asociación: Wt-Soest

Dorsal: 22366

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:30:23

velocidad: 8.78 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 207 puntos