



3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Middendorf, Petra

Asociación: LiVe Laufftreff in Versmold
Dorsal: 22364

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:32:34

velocidad: 8.65 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 204 puntos