



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Kochskämper, Sigg

Asociación: TV Beckum Wersewalker
Dorsal: 22353

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:34:30

velocidad: 8.54 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 202 puntos