



3. Sparkassen MammutWalk
Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

evaluación detallada

Hoffmann, Thomas

Asociación: AS Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 22359

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:37:34

velocidad: 8.38 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 198 puntos