



### 3. Sparkassen MammutWalk

Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

#### Nentwig, Petra

Asociación: TV Beckum Wersewalker

Dorsal: 22356

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:39:41

velocidad: 8.27 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 195 puntos