



### 3. Sparkassen MammutWalk Ahlen (Westf.), Zeche Westfalen / 18.09.2016

#### evaluación detallada

Häusler, Ralf

Asociación: LiVe-Lauftreff in Versmold  
Dorsal: 22352

recorrido: 22.00 km

MammutWalk Nordic Walking

tiempo total: 2:41:32

velocidad: 8.17 km/h

desnivel en ascenso: 107

puntuación del recorrido: 23.61

resultado del rendimiento: 193 puntos