



evaluación detallada

Ferrera, Laura

Asociación: Crossfit Rīdzene  
Dorsal: 2133

recorrido: 9.90 km  
Zakis

categoría:  
SZ3C

tiempo total: 51:32

velocidad: 11.53 km/h

posición en el recorrido/Total: 96 (de 707)

posición en el recorrido/Total: 9 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 44:45

posición en la categoría: 7(de 287)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Total			
101	-	32:09	-	6	4:08	8	4:08	-	32:09	-	6	4:08	8	4:08
105	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
111	-	16:42	-	7	2:30	12	5:27	-	48:51	-	7	6:38	10	37:36
112	-	1:55	-	48	0:45	65	0:45	-	50:46	-	8	6:58	10	6:58
Ziel	-	0:46	-	1	-	4	0:06	9.90	51:32	-	7	6:47	9	6:47