



evaluación detallada

Ferrera, Laura

Asociación: Crossfit Rīdzene  
Dorsal: 2133

recorrido: 9.90 km  
Zakis

categoría:  
SZ3C

tiempo total: 51:32

velocidad: 10.48 km/h

posición en el recorrido/Total: 96 (de 707)

posición en el recorrido/Total: 9 (de 355)

mejor tiempo del recorrido: 44:45

posición en la categoría: 7(de 287)

mejor tiempo en la categoría: 44:45

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | stage score           |                  |                       |                  | Total score |                 |                                |                  |      |    |       |
|---------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|--------------------------------|------------------|------|----|-------|
|         |             |                 |               | posición<br>categoría | retraso<br>Total | posición<br>categoría | retraso<br>Total | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>categoría | retraso<br>Total |      |    |       |
| 101     | -           | 32:09           | -             | 6                     | 4:08             | 8                     | 4:08             | -           | 32:09           | -                              | 6                | 4:08 | 8  | 4:08  |
| 105     | -           | fehlt!          | -             | -                     | -                | -                     | -                | -           | -               | -                              | -                | -    | -  | -     |
| 111     | -           | 16:42           | -             | 7                     | 2:30             | 12                    | 5:27             | -           | 48:51           | -                              | 7                | 6:38 | 10 | 37:36 |
| 112     | -           | 1:55            | -             | 48                    | 0:45             | 65                    | 0:45             | -           | 50:46           | -                              | 8                | 6:58 | 10 | 6:58  |
| Ziel    | -           | 0:46            | -             | 1                     | -                | 4                     | 0:06             | 9.90        | 51:32           | -                              | 7                | 6:47 | 9  | 6:47  |