



evaluación detallada

Freija, Dita

Asociación: Crossfit Rīdzene
 Dorsal: 2583

recorrido: 12.00 km
 Zakis

categoría:
 SZ3

tiempo total: 1:14:32

velocidad: 9.66 km/h

posición en el recorrido/Total: 205 (de 652)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 328)

mejor tiempo del recorrido: 57:31

posición en la categoría: 34(de 271)

mejor tiempo en la categoría: 57:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
101	-	28:50	-	45	7:14	56	7:14	-	28:50	-	45	7:14	56	7:14
106	-	30:12	-	32	6:51	41	6:51	-	59:02	-	33	14:05	42	14:05
Ziel	-	15:30	-	32	2:56	43	2:56	12.00	1:14:32	-	34	17:01	44	17:01