



evaluación detallada

Prombergs, Haralds

Asociación: CrossFit Rīdzene
Dorsal: 2243

recorrido: 12.00 km
Zakis

categoría:
VZ3

tiempo total: 1:02:24

velocidad: 11.54 km/h

posición en el recorrido/Total: 54 (de 512)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 247)

mejor tiempo del recorrido: 47:58

posición en la categoría: 35(de 192)

mejor tiempo en la categoría: 48:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición Men	posición Men	retraso Men				posición Men	posición Men	retraso Men		
Sprint Start	-	27:00	-	32	5:41	42	5:41	-	27:00	-	32	5:41	42	5:41
Sprint Finish	-	2:02	-	39	0:23	58	0:23	-	29:02	-	31	6:04	43	6:04
106	-	22:12	-	33	5:16	45	5:19	-	51:14	-	31	11:20	43	11:23
Ziel	-	11:10	-	54	2:57	73	3:03	12.00	1:02:24	-	35	14:17	47	14:26